

Согласовано

Директор школы

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

4-8.09.2023



	Рацион	Выход		Энерг. ценность		
		1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	372/2021	Биточки куриные	62	176,30	67	176,30
	256/2023	Макаронные отварные	100	123,00	150	122,30
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/45	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			522,00	579,30	572,00	578,60
В Т О Р Н И К	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			520,00	528,00	550,00	459,00
с р е д а	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/20	30,9/46,8	20/25	41,2/58,5
			490,00	561,10	550,00	650,80
Е Т В Е Р Г	ТТК 1	Жаркое с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			630,00	557,00	680,00	635,75
П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	124,80	65	124,80
	206/2021	Каша пшеничная	100	152,40	150	152,40
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/35	30,9/81,9	30/35	41,2/81,9
			495,00	473,50	560,00	483,80
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ НЕДЕЛИ			531,40	539,78	582,40	561,59

Средняя стоимость дня:

91,76

102,89

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

Согласовано

Директор школы



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

4-8.09.2023

2 смена

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.	
	113/2021	Суп гороховый	200	93,90
	372/2021	Биточки куриные	62	176,30
	256/2023	Макаронные отварные	150	184,00
	501/2021	Сок	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5
			<u>652,00</u>	<u>629,60</u>
В Т О Р Н И К	128/2021	Суп лапша-домашняя	200	77,20
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5
			<u>720,00</u>	<u>515,20</u>
с Р е д а	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70
	327/2021	Гуляш мясной	90	232,20
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
			<u>710,00</u>	<u>761,90</u>
Ч Е Т В Е Р Г	ТТК 1	Жаркое с филе куриным	250	393,80
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
	пром.	Фрукт	200	88,00
			<u>720,00</u>	<u>725,20</u>
П Я Т Н И Ц А	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90
	пром.	Сыр	10	35,80
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	124,80
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
			<u>695,00</u>	<u>696,50</u>
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ НЕДЕЛИ			<u>699,40</u>	<u>665,68</u>

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

Согласовано
 Директор школы _____



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

04-09.09.2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл	
	260/2013	Каша молочная ячневая с/м	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
			<u>400,00</u>	<u>220,30</u>	<u>400,00</u>	<u>232,70</u>
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	372/2021	Биточки куриные	62	176,30	67	176,30
	256/2023	Макаронные отварные	100	123,00	150	122,30
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/45	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			<u>522,00</u>	<u>579,30</u>	<u>572,00</u>	<u>578,60</u>
ВТОРНИК		ЗАВТРАК				
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
			<u>305,00</u>	<u>257,00</u>	<u>305,00</u>	<u>274,10</u>
		ОБЕД				
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
		<u>520,00</u>	<u>528,00</u>	<u>550,00</u>	<u>459,00</u>	
СРЕДА		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с/м	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	541/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
			<u>410,00</u>	<u>322,70</u>	<u>410,00</u>	<u>322,70</u>
		ОБЕД				
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/20	30,9/46,8	20/25	41,2/58,5
		<u>490,00</u>	<u>561,10</u>	<u>550,00</u>	<u>650,80</u>	

ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с/м	150/5	146,40	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
			<u>410,00</u>	<u>300,10</u>	<u>415,00</u>	<u>301,90</u>
	ОБЕД					
	ТТК 1	Жаркое с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			<u>630,00</u>	<u>557,00</u>	<u>680,00</u>	<u>635,75</u>

ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК					
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
			<u>330,00</u>	<u>272,30</u>	<u>330,00</u>	<u>272,30</u>
	ОБЕД					
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом, с/м	65	124,80	65	124,80
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	152,40
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/35	30,9/81,9	30/35	41,2/81,9
			<u>495,00</u>	<u>473,50</u>	<u>560,00</u>	<u>483,80</u>

Среднее значение (завтрак+обед) за период:

902,40

814,26

954,40


688,50

Средняя стоимость дня:

131,80

142,93

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав.производством: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

АКТ ЗАМЕНЫ.

В СОШ «Нью Тон», рамках десятидневного цикличного меню по причине производственной необходимости замена блюд в 4 сентября 2023. Замена произведена с учетом равноценной калорийности, 10-тидневному меню.

1-4 классы

Заменяемый продукт	Замещающий продукт	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Рагу овощное		100	2,5	3,5	10	81,5
Салат из свежих овощей		70	0,7	4,27	2,45	51,1
			3,2	7,77	12,45	<u>132,6</u>
	Макаронные отварные	100	3,7	3,3	19,7	123
	Овощи свежие (помидоры)	70	0,49	0,07	1,3	7,7
			4,19	3,37	21	<u>130,7</u>

5-11 классы

Заменяемый продукт	Замещающий продукт	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
Рагу овощное		150	3,75	5,25	15	122,25
	Макаронные отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,5
Салат из свежих овощей		70	0,7	4,27	2,45	51,1
	Овощи свежие (помидоры)	70	0,49	0,07	1,3	7,7

Зав. производством:



Тронина И.И.